

Guide des ressources étudiantes

2023

Département de littératures et de langues du
monde

Jacques Henripin Julie Hlavacek-Larrondo Peter Jacobson
ndergi Maurice L'Abbé Benoît Lacroix David Lafrenière
amille Laurin Denis Lazure Gilles R. Lefebvre Sonia Lefebvre
e Frère Marie-Victorin Jean-Claude Marsan Brian Marshall
harquette Jacques-Yvan Morin Laurent Mottron Thomas
se Paquet-Sévigny Jacques Parizeau Philippe Poullart
é Prévost Guy Rocher Hans Selye Livia Thürer Rodrigue
arie-Joëlle Zahar Louise Arbour Denys Arcand Carlo Azeglio
étan Barrette Michel Bastarache Yves Beauchemin
our Jean-Jacques Bertrand Mathieu Bock-Côté André
ssa Luc Brisson Denis Côté
rie Julie Demers Marie Dube
essis Fatima El Faquir Brahim
ier Louise Fréchette Jean
eau Ian Goodfellow Lom
in Michel Jean Michaëlle
Johnson Pierre-Marc Jo
r Blanche Lamontagne-
e Corinne Le Quéré And
de Charles Mallory Guilla
Claude Meunier Anne Mo

Université 
de Montréal
et du monde.

Table des matières

Présentation	3
Objectifs	3
Numéros d'appel d'urgence	3
Soutien à la réussite	4
Le petit guide du soutien et de l'aide aux études	4
Service de soutien à l'apprentissage	4
Consultation en aide à l'apprentissage, en orthopédagogie et évaluation neuropsychologique	4
Bureau des étudiants internationaux	5
Soutien aux étudiants en situation de handicap	5
Transport adapté et accessibilité sur le campus pour personnes à mobilité réduite	5
Centre d'aide en français (CAF)	6
Outils numériques pour aider aux études universitaires	6
Calendrier de la vie étudiante	6
Calendrier des formations offertes par les bibliothèques de l'Université de Montréal	7
Bureau des droits des étudiants	7
Bureau du respect de la personne	7
Aide juridique	8
Intégrité, fraude et plagiat	8
L'Alternative	8
Aide financière, bourses et emplois	8
Aide financière et bourses	8
Répertoire de bourses	8
Bourses et financement spécifiques au Département de littératures et de langues du monde	9
Bourses et financement spécifiques à la Faculté des arts et des sciences	10
Bourses spécifiques aux études supérieures et postdoctorales	10
Prêts et bourses de l'Aide financière aux études	10
Programme études-travail	10
Banque alimentaire de l'Université de Montréal	11
Santé et bien-être	11
Santé mentale	11
Tout le monde à des bas	11
Programme mieux-être – Ressources en santé mentale	12
Réseau des sentinelles	12
Consultation en psychologie	12
Aire ouverte	
Balados	12
Santé physique	13
Soins et services sur le campus	13

Table des matières

CEPSUM	14
Livres de cuisine numériques et conseil alimentaires	14
Expérience étudiante	
Accueil et soutien aux nouveaux étudiants	15
Action humanitaire et communautaire	15
Parents-étudiants UdeM	15
Calendrier de la vie étudiante	15
Ciné Campus	16
Centre d'exposition de l'Université de Montréal	16
Expériences spécifiques au Département de littératures et de langues du monde	16
Liste des regroupements étudiant	16
Associations étudiantes du Département de littératures et de langues du monde	16
Revues publiées au Département de littératures et de langues du monde	16
Autres revues	16
Carrefour Interdisciplinaire et Interculturel (CII)	17
Centres et groupes de recherche	17
Réseaux sociaux	17

Présentation

Personne n'est à l'abri de passer par des moments difficiles, mais on peut poser des gestes pour rendre une journée difficile plus agréable.

Toutlemondeadesbas.ca

Objectif

Ce document sert de guide pour les étudiant.e.s éprouvant des difficultés de nature variée au cours de leur cheminement académique, ou pour celles et ceux souhaitant bonifier leur expérience étudiante¹. Il présente les ressources essentielles institutionnelles, facultaires et départementales offertes aux étudiant.e.s de l'Université de Montréal et s'adresse plus particulièrement aux étudiant.e.s du Département de littératures et de langues du monde (DLLM) de la Faculté des arts et des sciences (FAS)².

Ce guide se concentre sur :

- Soutien à la réussite
- Aide financière, bourses et emplois
- Santé et bien-être
- Expérience étudiante

Pour signaler une **urgence, ou pour de l'aide immédiate confidentielle, accessible 24 heures sur 24, 7 jours sur 7 et sans frais :**

Centre d'appel d'urgence : ☎ 911

Soutien téléphonique du programme d'aide en santé étudiante de l'Alliance pour la Santé Étudiante au Québec (ASEQ) : ☎ 1 833 202-4570

Prévention du suicide : ☎ 1 866-APPELLE (277-3553)

Tel-aide Montréal : ☎ 514 935-1101

Info-social (pour des questions d'ordre psychosocial) : ☎ 811

¹ Pour un guide sur le cheminement académique et les démarches administratives, consultez le [Guide de l'étudiant](#), produit par le Service d'appui à la formation interdisciplinaire et à la réussite étudiante (SAFIRE), de la Faculté des arts et des sciences (FAS); pour toute question concernant votre cheminement académique, communiquez avec votre technicien.ne en gestion des dossiers étudiants (TGDE).

² Ce guide a été réalisé par Laure Sarah Ethier, conseillère à la réussite étudiante pour les départements d'histoire et de littératures de langue française (DLLF), révisé par Judith Sribnai, professeure adjointe au DLLF et adapté par Sophie Tremblay-Devirieux, conseillère à la réussite étudiante au Département de littératures et de langues du monde. L'information provient de sites Web institutionnels, départementaux, regroupements étudiants, ou autres services destinés à la communauté étudiante.

Soutien à la réussite

[Le petit guide du soutien et de l'aide aux études \(SAÉ\)](#)

Méthodes, conseils, stratégies et ressources essentielles pour bien réussir.

[Service de soutien à l'apprentissage \(CESAR\)](#) – ☎ (514) 343-6736

Accompagne les étudiant.e.s de l'Université de Montréal dans le développement ou l'amélioration de leurs méthodes d'étude et de leurs habiletés d'apprentissage.

Motifs de consultation :

- Difficulté à réussir les cours ;
- Problèmes dans les méthodes d'étude ;
- Problèmes de planification et d'organisation ;
- Anxiété de performance ;
- Difficulté à gérer son temps ;
- Perte de motivation ;
- Stress lors des examens ;
- Difficulté à écrire un mémoire de maîtrise ou une thèse de doctorat ;
- Préparation des exposés oraux ;
- Troubles d'apprentissage (ex : trouble déficitaire de l'attention) ;
- Etc.

[Consultation en aide à l'apprentissage, en orthopédagogie et évaluation neuropsychologique](#)

– ☎ (514) 343-6736

Au besoin, un.e orthopédagogue peut procéder à une évaluation de l'étudiant.e et participer aux recommandations de mesures de soutien (accommodements) à privilégier.

Au besoin, une évaluation en neuropsychologie par un.e psychologue des Services à la vie étudiante, vise à vérifier l'hypothèse d'un trouble neuropsychologique (TDAH, dyslexie, dysorthographe, TED, etc.). Un tel dépistage permet de clarifier le profil cognitif et de proposer d'éventuels accommodements à l'étudiant.e.

Types de consultation :

- Consultation éclair de 20 minutes en psychologie (gratuit) ;
- Consultation éclair de 20 min en orthopédagogie (gratuit) ;
- Consultation en psychologie et/ou en orthopédagogie pour la communauté étudiante (25 \$) ;
- Consultation en psychologie et/ou en orthopédagogie pour la communauté étudiante ne cotisant pas aux services (55 \$).

[Bureau des étudiants internationaux \(BEI\)](#)

L'attention du personnel du BEI est exclusivement portée sur les besoins et les demandes des étudiant.e.s étranger.ère.s. Ce service facilite leur intégration à la communauté universitaire et à la société québécoise. Il a également pour mandat de gérer leur dossier, selon les modalités du ministère de l'Enseignement supérieur.

[Soutien aux étudiants en situation de handicap \(CESAR\)](#) – ☎ (514) 343-7928

Ce service gratuit offre l'appui nécessaire aux étudiant.e.s en situation de handicap afin de les aider à réaliser leurs projets d'études.

Mesures d'accommodement : les accommodements consistent en l'aménagement de l'environnement et du contexte d'apprentissage ou d'évaluation pour compenser un handicap en lien avec un diagnostic. Offert aux étudiant.e.s inscrit.e.s et ayant reçu un diagnostic de situation de handicap découlant d'une limitation fonctionnelle permanente.

Types d'accommodements :

- En classe ;
- Pour les travaux d'équipe ;
- Pour les examens appropriés.

Deux choix s'offrent aux étudiant.e.s pour l'obtention d'un diagnostic :

1. Faire parvenir à votre médecin le [formulaire d'attestation médicale: confirmation du diagnostic](#).
2. Informer les Services à la vie étudiante en remplissant le [formulaire de demande de soutien psychologique et de soutien aux études](#) et ce, de façon confidentielle.

Pour les démarches à suivre et/ou pour prendre rendez-vous avec des conseiller.ère.s chargé.e.s de l'évaluation, de l'établissement et de la coordination des mesures d'accommodements et pour s'inscrire au service, visitez la page du [Soutien aux étudiants en situation de handicap](#).

[Transport adapté et accessibilité sur le campus pour personnes à mobilité réduite](#)

Un service de transport adapté est disponible gratuitement³ pour vos déplacements **entre les pavillons de l'Université de Montréal** du lundi au vendredi. Contactez un.e conseiller.ère pour bénéficier de ce service.

👉 Visitez [ce lien](#) pour des directives générales sur le transport adapté.

³ Pour les étudiant.e.s en situation de handicap provenant de l'extérieur du Canada, certains frais additionnels peuvent s'appliquer.

Centre d'aide en français (CAF) – ☎ (514) 343-5955

Le CAF offre un service de tutorat aux étudiant.e.s de l'Université de Montréal éprouvant des difficultés en français écrit et/ou qui désirent améliorer leurs compétences en rédaction et/ou qui souhaitent développer ou approfondir leur connaissance de la langue française écrite. Le Centre de communication écrite (CCE) offre aussi des ateliers de rédaction et de maîtrise de la langue française entièrement gratuits aux membres de la communauté étudiante de l'UdeM.

Services offerts :

- Quatre séances de 90 minutes ;
OU
- Six séances de 60 minutes.

Séances supplémentaires :

- Un maximum de cinq heures supplémentaires par année scolaire est autorisé, au montant de 25 \$/heure.

Pour vous inscrire à ce service, remplir le formulaire « Inscription » et le faire parvenir à cce@umontreal.ca. Joindre au courriel une production écrite d'environ 300 mots (un texte, ou extrait de texte rédigé dans le cadre d'un cours).

Frais d'inscription non remboursables⁴ : 50 \$

Outils numériques d'aide aux études universitaires

Un guide ayant pour principal objectif de répondre à plusieurs questions de la communauté étudiante : Quels sont les outils numériques existant pour soutenir ses apprentissages en contexte universitaire ? Où puis-je trouver des réponses à mes questions concernant l'utilisation de certains logiciels/outils numériques ? Comment installer ces outils et se faire guider dans leur utilisation ?

- L'application [Forest](#), pour déjouer l'anxiété et pour augmenter l'efficacité et rentabiliser les périodes d'études.
- L'application [Anki](#), un bon outil de mémorisation de l'information.

Calendrier de la vie étudiante (Services à la vie étudiante - SAÉ)

Divers ateliers sont offerts pour soutenir les étudiant.e.s dans leurs études.

- Garder la motivation ;
- Ma relation avec la procrastination ;
- Mieux structurer sa pensée ;
- Gérer efficacement son temps.

⁴ Les étudiant.e.s en situation de handicap et athlètes des Carabins peuvent bénéficier de tarifs préférentiels/services adaptés.

[Calendrier des formations offertes par les bibliothèques de l'Université de Montréal](#)

Nombreuses formations en ligne couvrant une variété de sujets touchant la recherche, l'utilisation et la diffusion de l'information.

- Zotero pour organiser et annoter ses lectures ;
- Citer selon les normes de l'APA.

[Bureau des droits étudiants \(FAECUM\)](#) – ☎ (514) 343 5947

Le Bureau des droits étudiants (BDE) est un service de défense des droits et intérêts sur le plan académique.

- Guider les personnes étudiantes vivant des enjeux ou ayant des questionnements concernant leurs droits et devoirs académiques à l'Université de Montréal, par un service d'accompagnement ainsi que des consultations individuelles.
- Sensibiliser la communauté étudiante aux enjeux académiques pouvant survenir durant leur parcours à l'Université.

Pourquoi, ou dans quelles circonstances avoir recours aux services du bureau des droits étudiants ?

- Pour répondre à vos questions concernant l'application de règlements universitaires ;
- Pour résoudre une situation de désaccord avec un membre du personnel de l'Université de Montréal (professeur.e, cadre, membre du personnel de soutien, etc.) ;
- À la suite d'une accusation ou d'une sanction pour cause de non-respect d'un règlement disciplinaire universitaire.

Les services offerts varient selon le type de demande. Ils peuvent aller d'une brève réponse à un accompagnement personnalisé par la personne avocate qui agit à titre de personne conseillère au bureau des droits étudiants.

Pour obtenir de l'assistance auprès du BDE, remplir le [Formulaire de demande d'assistance](#) et le faire parvenir à info.bde@faecum.qc.ca.

[Bureau du respect de la personne](#) – ☎ (514) 343 7020

Un guichet unique pour accueillir toute personne affectée de près ou de loin par une situation de harcèlement, de violence à caractère sexuel, de discrimination ou de racisme.

Services offerts :

- Prévention par sensibilisation, éducation et formation ;
- Intervention suite à un signalement par recadrage, coaching, médiation et résolution de problème ;
- Accueil et suivi des plaintes ;
- Soutien et accompagnement.

[Aide juridique](#)

La Clinique juridique de l'Université de Montréal offre différents services à l'ensemble de la population. Des divisions spécialisées sont disponibles selon la nature de la problématique juridique. Dans tous les cas, les services sont gratuits.

[Intégrité, fraude et plagiat](#)

Sous la responsabilité du Vice-rectorat aux affaires étudiantes et aux études et du Secrétariat général, ce site s'adresse aux étudiant.e.s et à toute personne concernée par les enjeux d'intégrité intellectuelle, de plagiat et de fraude dans la formation à l'Université de Montréal. Il offre des ressources pour prévenir le plagiat et la fraude dans les travaux et les examens et ce, sous différentes formes :

- Règlement ;
- Quiz.

[L'Alternative](#)

L'Alternative est un regroupement pour les personnes LGBTQIA+ de l'Université de Montréal, ayant pour mission de permettre aux étudiant.e.s de socialiser, de s'éduquer et de sensibiliser le campus aux enjeux des différentes communautés.

De nombreuses activités y sont organisées, comme des ateliers de sensibilisation, des dîners-causeries hebdomadaires, des projections de films, des kiosques d'informations, des sorties sociales, etc. Le tout sur des enjeux touchant particulièrement les communautés LGBTQIA+⁵.

Aide financière et bourses

[Aide financière et bourses \(SaÉ\)](#) – ☎ (514) 343-6145

Ce service a été mis sur place afin d'outiller les étudiant.e.s sur la gestion et la planification de leur budget. Il assure également un soutien aux étudiant.e.s dans leurs démarches de demandes d'aide financière, offre une panoplie de bourses variées et aide à peaufiner la présentation des dossiers de candidature de bourses.

[Répertoire de bourses](#)

Information répertoriée :

- Les différents types de bourses offertes (admission, excellence, mobilité, persévérance, recherche, soutien financier, etc.) ;
- Les bourses selon le statut (étudiants à temps partiel, étudiants réputés inscrits à temps plein, étudiants étrangers) ;

⁵ Ces activités sont ouvertes à tous et ne sont pas uniquement réservées aux communautés LGBTQIA+.

- Des outils et des ateliers pour préparer ses demandes de bourses ;
- Un immense répertoire de bourses selon le niveau, le programme d'étude et le statut.

Bourses et financement spécifiques au Département de littératures et de langues du monde

- Premier cycle :

Études allemandes et études hispaniques	
Prix d'excellence Estela-Portès-Lucie-Bauer	1 000 \$
Études anglaises	
Bourse de rédaction	Montant variable

- Cycles supérieurs :

Études allemandes et études hispaniques		
Bourses d'excellence Ladislav-Gonczarow	2 ^e cycle	2000 \$
Bourses d'excellence en études hispaniques	2 ^e et 3 ^e cycles	1000 \$
Études anglaises		
Bourse Fellowship	3 ^e cycle	Jusqu'à 15 000 \$
Bourse d'admission Hugh-Hood	2 ^e cycle	3000 \$
Bourses de déplacement alma mater	2 ^e et 3 ^e cycles	400 \$
Littérature comparée		
Bourse Anna Banti	3 ^e cycle	3 750 \$/7 500 \$
Bourse Bobi Bazlen	2 ^e cycle	3 750 \$/7 500\$
Bourse Bill Readings	3 ^e cycle	1 500 \$
Bourses doctorales	3 ^e cycle	Montant variable

Bourses d'organismes non-universitaires

- Premier cycle :

Centre culturel catalan
Centre canadien d'études allemandes et européennes (CCEAE)

- Cycles supérieurs :

Bourse de la société allemande de Montréal
--

Bourses et financement spécifiques à la Faculté des arts et des sciences

- Premier cycle :

Bourse du doyen de la FAS	1 000 à 2000 \$
Bourse du personnel de soutien et d'administration de la FAS	1 000 \$
Bourse d'exemption UdeM pour étudiants internationaux	2 078 à 12 465 \$

- Cycles supérieurs :

Bourse doctorale Google Université de Montréal	3e cycle	20 000 \$
Bourse Alma mater	2 ^e et 3 ^e cycles	5 000 \$
Bourse d'excellence Angers-Poulin	2 ^e et 3 ^e cycles	10 000 \$/ 15 000 \$
Bourse Mgr Olivier-Maurault	2 ^e cycle	3 000 \$
Bourse Fellows Horizon	3 ^e cycle	24 000 \$
Bourse d'exemption UdeM pour étudiants internationaux	2 ^e et 3 ^e cycles	9 787 \$/ 21 038 \$
Bourse Muséodoc	3 ^e cycle	10 000 \$

Bourses spécifiques aux Études supérieures et postdoctorales (ESP)

Bourse d'accès au doctorat (possibilité de renouvellement)	7 000 à 10 000 \$
Bourse de maîtrise pour les candidat.e.s canadien.nes non-résident.e.s du Québec (pour une durée de 3 trimestres de scolarité consécutifs)	Montant équivalent à la valeur des droits de scolarité supplémentaires pour étudiant.e.s canadien.nes non-résident.e.s du Québec.
Bourse d'exemption UdeM pour étudiants internationaux	2 078 à 12 465 \$
Bourse de maternité pour étudiantes inscrites à un programme de doctorat	4 000 \$
Bourses de fin d'études de maîtrise	Max. de 6 000 \$
Bourses de fin d'études doctorales – 4 ^e année	Max. de 12 000 \$
Bourses de fin d'études doctorales – 5 ^e année	Max. de 12 000 \$
Bourses d'excellence des ESP	Montant variable selon la bourse

Prêts et bourses de l'Aide financière⁶ – ☎ (514) 644-454

- Prêts et bourses pour études à temps plein
- Prêts pour les études à temps partiel
- Allocations pour des besoins particuliers – Adultes
- Bourses de soutien à la persévérance et à la réussite des stagiaires
- Aide financière pour des études hors du Québec
- Aide financière pour étudiant.e.s de l'étranger

⁶ Les étudiant.e.s peuvent recevoir jusqu'à 7 500 \$ en bourses d'études annuellement sans que le calcul d'aide financière en soit affecté.

[Programme études-travail \(SAÉ\)](#) – ☎ 514 343-6111 # 5009 (Chantal Laliberté, coordonnatrice)

Le Programme études-travail a été mis en place par le ministère de l'Éducation et de l'Enseignement supérieur. Il permet à certain.e.s étudiant.e.s éprouvant des difficultés financières d'obtenir un emploi à temps partiel sur le campus de l'Université de Montréal. Les emplois disponibles peuvent être reliés ou non au champ d'études de l'étudiant.e.

Critères d'admissibilité :

- Étudier à temps plein (au sens de la Loi sur l'aide financière aux études et de son règlement d'application) dans un programme d'études de 1^{er}, 2^e ou 3^e cycle et recevoir de l'aide financière en vertu du Programme de prêts et bourses, sauf pour celles et ceux qui ont épuisé leur session d'admissibilité ou qui ont atteint la limite d'endettement ;
- Éprouver des difficultés financières ;
- Avoir un dossier scolaire qui témoigne de l'aptitude à compléter un programme d'études (moyenne cumulative supérieure à 2,6) ;
- Chaque emploi, relié ou non au champ d'étude de l'étudiant.e, ne doit pas excéder 250 heures de travail par trimestre.

Deux programmes offerts :

- L'un pour les étudiant.e.s bénéficiaires du Programme de prêts et bourses de l'AFE ;
- L'autre pour les étudiant.e.s étrangers.ères n'ayant pas droit à l'exemption des droits de scolarité majorés pour étudiant.e.s étrangers.ères.

👉 Visitez [ce lien](#) pour le formulaire d'inscription.

[Banque alimentaire de l'Université de Montréal \(Regroupement des étudiants de l'Université de Montréal\)](#)

Offre chaque semaine une distribution de nourriture gratuite aux étudiant.e.s dans le besoin et cumulant un revenu annuel net inférieur à 22 060 \$.

Santé et bien être

Santé mentale

[Tout le monde a des bas \(FAECUM et AGEFEP\)](#)

« Tout le monde a des bas » est une campagne sur la santé psychologique de la communauté de l'Université de Montréal. Elle a pour objectif de répandre une culture de bienveillance sur les campus et d'aider les étudiant.e.s vivant des difficultés.

Services et appui offerts :

- Ligne d'écoute empathique ouverte 24/7 ;
- Répertoire des différentes ressources ;
- Soutien immédiat ;
- Plusieurs trucs et astuces pour démontrer plus de bienveillance envers soi et envers les autres.

[Programme mieux-être – Ressources en santé mentale, ASEQ \(FAECUM\)](#) – ☎ 1 833 851-1363 (24/7)

Un service de soutien téléphonique confidentiel, offert aux membres de la Communauté étudiante de la FAÉCUM. Ouvert 24/7, 365 jours par année dans 22 pays à l'extérieur du Canada. La vidéoconférence est également offerte sur demande.

[Réseau des sentinelles \(Saé\)](#)

La sentinelle est un membre du personnel ouvert et attentif, formé à l'écoute empathique et pour accueillir les demandes d'aide spontanées. La sentinelle sait repérer les signes de détresse chez les étudiant.e.s et peut leur offrir son soutien.

👉 Pour trouver une Sentinelle, visitez [ce lien](#).

[Consultation en psychologie \(Centre de santé et de consultation psychologique\)](#) – ☎ (514) 343-6452

Pour un soutien psychologique sur rendez-vous auprès d'un.e professionnel.le de la santé⁷.

Motifs de consultation :

- Problèmes d'anxiété ;
- Deuil, dépression ;
- Difficultés dans les relations interpersonnelles ;
- Problèmes reliés aux études ;
- Situation de crise ;
- Difficultés sexuelles ;
- Troubles alimentaires ;
- Questionnement existentiel.

Tarifs :

Pour la communauté étudiante cotisant aux Services à la vie étudiante

- De la première à la dixième consultation (25 \$) ;
- De la onzième à la quinzième consultation (35 \$).

Pour la communauté étudiante ne cotisant pas aux services

- De la première à la quinzième consultation (55 \$)

⁷ Selon ses besoins, l'étudiant.e peut bénéficier d'un maximum de 15 rencontres, incluant une entrevue d'accueil.

👉 Pour prendre rendez-vous, remplissez [ce formulaire en ligne](#).

Aire ouverte

Aire ouverte est un endroit géré en collaboration avec des organismes locaux, où les jeunes de 12 à 25 ans peuvent tirer parti de différents services relatifs aux domaines suivants :

- La santé (p. ex. : sexualité, grossesse, tests de dépistage);
- Le bien-être (p. ex. : conflits, violence, relations difficiles, drogue, alcool, jeux addictifs, etc.);
- Les émotions et la santé mentale (p. ex. : colère, tristesse, préoccupations au sujet de l'avenir, anxiété, dépression, situations difficiles).

Des professionnel.le.s, y compris une infirmière ou une travailleuse sociale, sont sur place et peuvent répondre aux questions ou aider à trouver les services nécessaires.

Balados

Associations libres : un balado sur la santé mentale – (SAÉ)

Un balado étudiant, mais aussi un lieu de rencontre créé pour les curieuses et curieux, étudiant.e.s ou non, qui souhaitent discuter de sujets en lien avec la santé mentale dans un esprit à la fois ludique et académique.

Les balados « On prend soin de nous » (Ressources humaines UdeM)

Steve Geoffrion (professeur à l'École de psychoéducation), la chercheuse et doctorante Catherine Raymond, ainsi que de l'humoriste PB Rivard nous entretiennent sur les stratégies d'accompagnement d'une personne présentant des signes de détresse psychologique.

Santé physique

Soins et services sur le campus

- [Clinique dentaire](#) – ☎ (514) 343 6750
Soins dentaires et en orthodontie de qualité et à prix abordable⁸.
- [Clinique de kinésiologie](#) – ☎ (514) 343 8050
Une clinique-école offrant des tarifs préférentiels à la communauté étudiante.
- [Clinique de physiothérapie et de médecine du sport](#)⁹ – ☎ (514) 343 6256
Référence pour tout ce qui a trait au traitement des blessures sportives.
- [Clinique médicale et de soins infirmiers](#) – ☎ (514) 343 6452

⁸ Des tarifs préférentiels sont offerts à la communauté étudiante de l'UdeM cotisant aux assurances de soin de santé.

⁹ Des tarifs préférentiels sont offerts à la communauté étudiante de l'UdeM cotisant aux assurances de soin de santé.

Pour tout problème de santé nécessitant une attention urgente, un.e médecin ou un.e infirmier.ère du Centre de santé et de consultation psychologique peut vous recevoir aux services d'urgence mineure.

- [Clinique universitaire de nutrition](#) – ☎ (514) 343 7055

Pour prévenir ou traiter une maladie chronique, optimiser son alimentation, ou pour faire le point sur ses habitudes alimentaires.

- [Clinique universitaire de la vision](#) – ☎ (514) 343 6082

Ouverte au public durant toute l'année, elle offre tous les services d'une clinique d'optométrie standard, ainsi que l'expertise universitaire des enseignant.e.s.

Les étudiant.e.s de l'Université de Montréal ont droit à un rabais de 10% sur les lunettes, sur présentation d'une carte étudiante valide.

- [Clinique universitaire en orthophonie et audiologie](#) – ☎ (514) 343 6789

Les évaluations et les interventions auprès des client.e.s sont réalisées par les étudiant.e.s de l'École d'orthophonie et d'audiologie de l'Université de Montréal, sous la supervision étroite de clinicien.ne.s ou de professeur.e.s, tous membres de l'Ordre des orthophonistes et audiologistes du Québec.

- [Clinique de sommeil – en ligne \(Saé\)](#)

Un programme d'optimisation du sommeil et de thérapie cognitivo-comportementale pour l'insomnie (TCC-I).

Livres de cuisine numériques et conseil alimentaires gratuits (Département de nutrition de l'UdeM)

- [Viens manger!](#) Trucs et recettes rusés
- [Viens manger!](#) Le végétarisme en toute simplicité

CEPSUM

Les étudiant.e.s de l'Université de Montréal bénéficient de nombreux [avantages](#) exclusifs au CEPSUM :

- Pratique libre (nombreux sports individuels sans frais) ;
- Accès gratuit à la piste de course ;
- Réservation de plateaux ;
- Jusqu'à 40% de rabais sur les cours de groupe et les ligues ;
- Un accès à la salle d'entraînement pour 15,92 \$ / mois¹⁰ ;
- Rabais sur l'escalade en grimpe libre, etc.

¹⁰ Pour un abonnement annuel.

Expérience étudiante

[Accueil et soutien aux nouveaux étudiants \(SaÉ\)](#)¹¹ – ☎ 514 343-5723

Ce service a été mis en place pour faciliter l'intégration des nouveaux étudiant.e.s de l'Université de Montréal.

Types de services offerts :

- Séances d'introduction ;
- Visites guidées ;
- Journées ou [semaine d'accueil](#) ;
- Groupe Facebook [UdeM+1 2022-2023](#) ;
- [Mode d'emploi UdeM](#), un parcours virtuel pour commencer son cheminement universitaire en sachant où se repérer ;
- [Parrainage étudiant](#) ;
- [Les Roger](#), un blogue créé par les étudiant.e.s ambassadrices et ambassadeurs de l'UdeM

[Action humanitaire et communautaire \(SaÉ\)](#) – ☎ 514 343-7896

Un service offrant des activités sociales, des possibilités d'implication, de l'encadrement pour les regroupements étudiants, des ateliers de leadership, etc.

- Groupe Facebook [Vie de Campus Université de Montréal](#)

[Parents-étudiants UdeM \(SaÉ\)](#) – ☎ 514 343-7896

Pour trouver des solutions adaptées à la réalité de parent-étudiant.e, ou pour participer à des activités familiales avec d'autres parents-étudiant.e.s.

- Groupe Facebook [Parents-étudiants de l'UdeM](#) ;
- [CPE de l'UdeM](#) ;
- [Association Cigogne](#), un lieu d'écoute et d'accueil dans lequel les parents-étudiant.e.s ont l'opportunité de rencontrer des personnes vivant une réalité similaire.

[Calendrier de la vie étudiante – Expériences étudiantes](#)

Rassemble une foule d'activités et d'ateliers pour favoriser l'expérience étudiante, la sociabilité et les échanges.

- Tout ce qu'il faut savoir pour étudier à l'étranger ;
- Cuisine étudiante ;
- S'impliquer à l'UdeM.

¹¹ Pour le moment, ce service est uniquement réservé aux étudiant.e.s de première année de premier cycle. Celles et ceux qui souhaitent s'impliquer auprès des nouvelles et nouveaux étudiant.e.s peuvent toutefois le faire en devenant [marraines ou parrains](#) ou en devenant [ambassadrice ou ambassadeur](#).

Ciné Campus UdeM

Propose une sélection de longs et de courts métrages, de films cultes, de documentaires et de ciné-causeries. Les projections sont offertes au coût de 5 \$.

Centre d'exposition de l'Université de Montréal (CEUM)

Soutient la réalisation de projets d'expositions réelles et virtuelles en offrant aux membres de la communauté universitaire les moyens de les diffuser auprès de divers publics. Le CEUM a aussi pour mandat de mettre en valeur les savoirs et les collections de l'Université de Montréal où y sont présentées des expositions multidisciplinaires sur les arts visuels et les savoirs issus de la recherche.

Expériences spécifiques au Département de littératures et de langues du monde

Liste des regroupement étudiants

Impliquez-vous au sein de la communauté étudiante en rejoignant l'un des nombreux regroupements étudiants de l'UdeM.

Associations étudiantes du Département de littératures et de langues du monde

- Association étudiante de littérature comparée de l'Université de Montréal
AELCUM – [Blogue](#) | [Facebook](#) | aelcum.contact@gmail.com
Pavillon Lionel-Groulx, local C-8105
- Association des étudiant.e.s en littératures modernes
AELLMUM – [Facebook](#) | aellmum@gmail.com
Pavillon Lionel-Groulx, local C-8070 – ☎ 514-343-6111, poste 5417
- English Graduate Students' Society
EGSS – egss.udem@gmail.com

Revues publiées au Département de littératures et de langues du monde

- [Intermédialités](#) – revue interdisciplinaire de littérature comparée
- Revue transatlantique d'études suisses – revue d'études allemandes
- [Romanticism and Victorianism on the Net \(RaVoN\)](#) – revue d'études anglaises
- Tinkuy. Boletín de investigación y debate – revue d'études hispaniques
- [Post-Scriptum.org](#) – revue électronique indépendante entièrement animée par des étudiants de cycles supérieurs en littérature comparée
- Collectif [Récits infectés](#) – projet en littérature comparée en lien avec la crise du coronavirus

Autres revues

- [Études françaises](#) – Revue de critique et de théorie littéraire à vocation internationale ;
- [MuseMedusa](#) – Revue de littérature et d'arts modernes ;
- [Sens Public](#) – Revue internationale et espace commun d'action et d'écriture.

Carrefour Interdisciplinaire et Interculturel (CII)

Le Carrefour Interdisciplinaire et Interculturel (CII) est un lieu d'échanges multiples entre tous les membres du Département de littératures et de langues du monde (professeur.e.s, chargé.e.s de cours, étudiant.e.s et invité.e.s). On y tient des activités socio-culturelles, des monitorats de langue et plus encore!

- Pavillon Lionel-Groulx, C-8056 – ☎ 514-343-6111, poste 1920 | [Facebook](#)
- Pour proposer une activité, écrivez à carrefourii@umontreal.ca

Centres et groupes de recherche

- [CELCP](#) – Centre de recherche des études littéraires et culturelles sur la planéarité ;
- [CRIHN](#) – Centre de recherche interuniversitaire sur les humanités numériques ;
- [CRIalt](#) – Centre de recherches intermédiaires en arts, lettres et techniques ;
- [LRSM](#) – Le laboratoire sur les récits du soi mobile ;
- [CRILCQ](#) – Centre de recherche interuniversitaire sur la littérature et la culture québécoises.

Réseaux sociaux

- Facebook – [Département de littératures et de langues du monde](#)
- Instagram – [@dlm.udem](#)